



Jeffrey S. Epstein, M.D., FACS

INSTRUCCIONES PARA CIRUGÍA DE RECONSTRUCCIÓN NASAL

Instrucciones Preoperativas

1. Evite la exposición excesiva al sol por dos semanas antes de la cirugía.
2. Tome 1,000 mg. de Vitamina C diariamente por dos semanas antes de la cirugía. Comience a tomar Bromelain (una encima de la piña disponible en cualquier tienda de alimentos de salud) el día antes de la cirugía para evitar la inflamación. Tome el doble de la dosis recomendada para Bromelain.
3. No tome medicamentos que contengan ASPIRINA tales como Ibuprofen, o Vitamin E durante dos semanas antes y dos semanas después de la cirugía.
4. Evite fumar por una semana antes y una después de la cirugía.
5. Por tres días antes de la cirugía, evite beber alcohol.
6. Posponga planes sociales o de negocios donde usted crea que debe lucir presentable por aproximadamente siete días después de la cirugía.
7. Llame a la oficina si tuviera cualquier enfermedad aparente o síntomas de resfriado.
8. No tome nada oralmente, ni un sorbo de agua, después de la medianoche la noche antes de la cirugía. La excepción es que debe tomar sus medicinas regulares con un sorbo de agua, a menos que se le indique lo contrario.
9. La mañana de la cirugía, no se ponga lentes de contacto, solamente lentes regulares.

Instrucciones Postoperativas

1. Duerma con la cabeza elevada sobre tres almohadas por cinco días después de la cirugía.
2. Debe aplicar continuamente a sus ojos, durante los primeros dos días después de la cirugía, gasa empapada en agua helada con una pequeña cantidad de agua o una bolsa pequeña de chícharos congelados.
3. Cambie la gasa de la venda debajo de la nariz cuando lo necesite. Es normal tener sangramiento moderado durante los primeros dos días, causando que la gasa se sature con tanta frecuencia como 15 a 30 minutos. Después del segundo día, puede que la nariz tenga un ligero drenaje con un poco de sangre por varios días.
4. Trate de estar levantado y moviéndose tanto como sea posible pues esto ayudará a mantener la inflamación a un mínimo.
5. Coma una dieta suave y evite el alcohol y los cigarillos durante una semana después de la cirugía.
6. No se suene la nariz, ni se la manipule por diez días. Estornude con la boca abierta.
7. Báñese, o dese una ducha de una forma que la gasa de la nariz no se moje. Puede limpiar suavemente alrededor de las ventanas nasales con un hisopo y agua oxigenada después del tercer día.



Jeffrey S. Epstein, M.D., FACS

8. Puede usar lentes de contacto en cuanto se sienta cómodo. Puede usar lentes sobre el entablillado después que se le retire. No use ningún lente que descansa sobre el puente de la nariz por las primeras tres semanas, y después solamente si no le causa molestia. Puede usar lentes si se los puede sujetar con cinta adhesiva de la frente. Como una alternativa, la oficina mantiene en existencia un pequeño aparato que se sujeta a la parte baja de los lentes y transfiere el peso de los lentes a los pómulos. El Dr. Epstein le brindará instrucciones sobre cómo utilizarlo.
9. Puede ponerse maquillaje tan pronto como el tercer día de la cirugía.
10. Continúe usando Vitamina C y Bromelain por una semana después de la cirugía, y tome todas las medicinas como se le indicó. Estas incluirán antibióticos y una crema antibiótica que necesita aplicarse dentro de la nariz según se le indique, comenzando el tercer día después del procedimiento.
11. Evite la exposición directa al sol por seis semanas para apresurar la resolución de la inflamación.
12. Durante ocho semanas evite deportes de contacto, clavado desde un trampolín, u otras actividades que pudieran resultar en trauma a la nariz. Tarda más o menos ese tiempo para que los huesos de la nariz se suelden después de la cirugía de rinoplastia. Antes de ese tiempo se desplazan fácilmente.
13. Después de tres semanas, la respiración debe resultar fácil. Pudiera ayudarle si utiliza un rocío nasal salino o descongestionante (por ejemplo Sudafed).

Tenga en cuenta lo siguiente:

1. El tapón nasal se retira entre el primer y tercer día después de la cirugía.
2. A los seis u ocho días después que se retire el entablillado de la rinoplastia, se utilizará cinta adhesiva en la nariz por otros tres a cinco días.
3. Por favor llame al Dr. Epstein si tiene cualquier pregunta, si le sube la temperatura a más de 101.5°, o si tuviera un sangramiento nasal prolongado. ***Después de horas de oficina, puede comunicarse con el Dr. Epstein en su teléfono celular 305-310-6361.***

Información Sobre su Procedimiento

Es importante que comprenda la naturaleza, metas, complicaciones potenciales y limitaciones de la cirugía nasal. Algunos de los riesgos pudieran incluir sangramiento, cicatrices, riesgo de infección por la anestesia y lagrimeo excesivo de los ojos. Esto se lo ha explicado el Dr. Epstein.

La oficina del Dr. Epstein está regulada de acuerdo a las reglas de la Junta de Medicina de la Florida según están establecidas en las Reglas Capítulo 64 B8 FAC.

Yo, _____ declaro que he recibido estas instrucciones.

Firma del paciente

Fecha

6280 Sunset Drive, Suite 504, Miami, FL 33143 • (305) 666-1774
60 E. 56th Street, Third Floor, New York, NY 10022 • (212) 759-3484
Toll free (800) 370-2883 • Fax (305) 666-6708
Miami • New York • Boca Raton • Aventura
jsemd@fhrps.com • www.plasticsurgeryoftheface.com