

Instrucciones Pre y Post- Operatorias para FUG Trasplante de Pelo

La restitución de pelo es un proceso delicado y es importante que Usted comprenda la naturaleza, las metas, posibles complicaciones y limitaciones de este procedimiento que le explican durante la consulta. El seguimiento de las instrucciones a continuación le asegurará los máximos resultados. Si tiene alguna pregunta por favor, no dude en preguntarnos.

Instrucciones Pre-operatorias

- **Durante diez días anteriores al procedimiento:** no consumir Aspirina, Vitamina E, Ginkgo biloba, ni cualquier multivitamina (ya que estos contienen vitamina E). Muchos medicamentos también contienen aspirina, así que asegúrese a leer las declaraciones de los medicamentos. Puede tomar acetaminophen (Tylenol), si fuera necesario en vez de Aspirina.
- **Durante tres días anteriores al procedimiento:** no tome ninguna medicina anti-inflamatoria (p.e. ibuprofen), evite beber alcohol, y no se exponga demasiado al sol.
- **Organice el transporte** del consultorio después de su procedimiento, en caso de que recibiera alguna sedación. Usted y el médico decidirán sobre el tipo de sedación (para Usted), pero muchos pacientes eligen tomar un sedante oral para hacer el procedimiento más relajante y cómodo. Los procedimientos generalmente duran seis a ocho horas, a veces un poco más o menos, dependiendo del número de injertos.
- **Si viene desde fuera de la ciudad,** por favor haga lo necesario para asegurar el hotel, vuelos y transporte. Nuestro consultorio está a su disposición para ofrecerle asistencia con su alojamiento y tenemos una lista de hoteles
- **Si tiene canas o tiñe el pelo** asegúrese de teñirlo hasta **los tres días anteriores** al procedimiento para permitir una mejor visualización de los pelos. Podrá teñirse el pelo dos o tres semanas más tarde.
- El pelo en la zona donante debe ser por lo mínimo de media pulgada a tres cuartos de pulgada de largo para permitir los pelos a cubrir las suturas en la zona donante. Ningún pelo en la zona receptora se cortará por ello el pelo en el resto de la cabeza puede tener cualquier largo.
- **Para una máxima curación** absténgase de fumar una semana anterior y una semana posterior al procedimiento ya que puede aplazar la curación.
- Tomar Vitamina C 1000 a 2000 mg al día durante una semana anterior al procedimiento puede ayudar en la curación.
- También para reducir moratones puede tomar **Vitamina K**, 50 a 80 microgramos al día, empezando cinco días anteriores a la cirugía y continuando dos días posteriores.

___ (Inicial, por favor)

Jeffrey S. Epstein, M.D., FACS

6280 Sunset Drive, Suite 504, Miami, FL 33143 · (305) 666-1774 60 E. 56th Street,

Third Floor, New York, NY 10022 · (212) 759-3484

Gratis (800) 370-2883 · Fax (305) 666-6708

Miami · New York · Boca Raton · Tampa · Los Angeles

jsemd@fhrps.com · www.foundhair.com · www.womenscenterforhairloss.com · www.plasticsurgeryoftheface.com

El día del procedimiento

- **Tenga un desayuno regular** en la mañana, pero sin café o bebidas con cafeína ya que estas pueden aumentar la sangradura y sensibilidad a las medicinas. Le será servido el almuerzo en el consultorio y tendrá pausas durante su procedimiento.
- **Su medicación regular prescrita** (p.e. para presión de sangre) la debe tomar en la mañana, si no está prescrito de otra manera.
- **Ponga ropa que no necesita ponerse por la cabeza** para prevenir la caída de los injertos inmediatamente después del procedimiento. Quite todas las joyas, relojes etc.
- **Esté usted preparado a quitar los lentes de contacto** antes del procedimiento, si los quita normalmente para dormir.
- **Siéntase libre a llevar música en el lector de CDs o reproductor MP3** para escuchar durante el procedimiento. Nuestras salas de procedimiento también están equipadas con radio satélite, así como con iPad, para que Usted pueda ver una película en Netflix® o surfear por Internet.

Instrucciones Post-Operatorias:

Medicaciones: Estas son las medicaciones que le serán administradas por nuestro consultorio. Si no puede tomar ninguna de ellas (p.e. a causa de alergias) por favor avísenos **antes** del procedimiento. Esto nos permitirá asegurar una prescripción distinta de su farmacia local.

Reconozco que las medicaciones a continuación me han sido prescritas _____(poner iniciales). _____

_____ **Keflex** antibiotico para prevenir una infección. Tome una píldora dos veces al día durante tres días _____

_____ **Tylenol#3** píldora leve contra dolor que contiene codeína. Tome una a dos píldoras cada cuatro a seis horas, según necesidad para cualquier malestar en la zona donante. Advil, Aleve y Tylenol también son muy eficaces y deberían tomarse con la primera señal de malestar.

_____ Usted recibirá prescripciones para **Percocet** (una píldora más fuerte contra dolor) y **Ambien** (para dormir) el día del procedimiento.

_____ **Otros**

Su procedimiento está planeado para _____

_____ **Poner iniciales**

Jeffrey S. Epstein, M.D., FACS

6280 Sunset Drive, Suite 504, Miami, FL 33143 · (305) 666-1774 60 E. 56th Street,

Third Floor, New York, NY 10022 · (212) 759-3484

Gratis (800) 370-2883 · Fax (305) 666-6708

Miami · New York · Boca Raton · Tampa · Los Angeles

jsemd@fhrps.com · www.foundhair.com · www.womenscenterforhairloss.com · www.plasticsurgeryoftheface.com

Sueño y Actividad

- **La primera noche** duerma con la cabeza elevada sobre varias almohadas o en una silla reclinable para evitar hinchazón y ponga una toalla debajo de su cabeza, en caso de supuración y sangrado.
- **Evite cualquier fuerte actividad física** los primeros dos días después de su procedimiento para prevenir aumento de la hinchazón y pérdida o daño de los injertos. Después de cinco días puede reanudar ejercicio moderado, levantamiento de pesas etc. Después de 10 días puede reanudar la natación.
- **No exponga el Cuero cabelludo directamente al sol** más de 30 minutos en una sesión los primero cinco días. Lleve un sombrero que proporcione una protección adecuada.

Cuidado y Limpieza del Cuero cabelludo

- Su cuero cabelludo será limpiado antes de dejar el consultorio el día de su procedimiento. A menudo, hay un pequeño sangrado de la parte posterior (zona donante) o superior de la cabeza en las primeras 24 horas. Simplemente, haga una leve presión con un paño o una gasa durante 10 minutos.
- La mayoría de los pacientes regresan al consultorio el primer o segundo día después de la intervención para un lavado de pelo. En caso de que no venga al consultorio para un lavado puede empezando por el segundo día hasta cinco días más tarde de la siguiente manera:
 - a. **Moje su cabeza** en la ducha con agua fría a caliente echándola sobre el cuero cabelludo (parte superior, lateral, posterior) utilizando un cuenco.
 - b. **Utilizando un champú suave** haga espuma en sus manos y ponga sobre la zona de injertos, mientras esté frotando ligeramente sobre otras partes del cuero cabelludo, incluyendo los lados y la parte atrás.
 - c. **Aclare el champú cuidadosamente**, y después seque las zonas.
 - d. **Está permitido peinarse** el tercer día, siempre que lo haga con cuidado.
 - e. **Continue** esta rutina a diario durante los primeros cinco días. El sexto día usted puede ducharse normalmente, dejando caer el agua sobre su cuero cabelludo como siempre.
 - f. **Cualquier corteza restante** después de ocho o nueve días debe ser sacudida. En caso de que tenga dolores o sangrado interrúmpalo y espere dos días más, antes de empezar a sacudir de nuevo. Es muy importante que sacuda estas cortezas dentro de dos semanas.

GraftCyte para Cuidado Post-operatorio

GraftCyte puede acelerar la curación de las zonas de injerto, gracias a una combinación de cobre que contiene y su capacidad de mantener la zona húmeda. Rocíe el Spray GraftCyte sobre las zonas de injerto cada 30 a 60 minutos cuando esté despierto/a durante los primeros tres días

_____ (Poner iniciales)

Jeffrey S. Epstein, M.D., FACS

6280 Sunset Drive, Suite 504, Miami, FL 33143 · (305) 666-1774 60 E. 56th Street,

Third Floor, New York, NY 10022 · (212) 759-3484

Gratis (800) 370-2883 · Fax (305) 666-6708

Miami · New York · Boca Raton · Tampa · Los Angeles

jsemd@fhrps.com · www.foundhair.com · www.womenscenterforhairloss.com · www.plasticsurgeryoftheface.com

Que es de esperar

- **El adormecimiento, hormigueo o sensación similar** en la parte superior y posterior de la cabeza no es infrecuente y es perfectamente normal. Generalmente esto dura varias semanas, en ocasiones, meses y pasará por si solo
- **Los pelos transplantados**, a menudo. caerán con las cortezas cinco a ocho días después del procedimiento. **No se asuste** pues estos son solo los tallos del pelo, mientras los folículos pilosos se quedan en el cuero cabelludo. La mayoría del resto de los pelos transplantados se caerá en las siguientes dos semanas. Dentro de tan pronto como cuatro meses nuevos tallos de pelo empezarán a crecer de manera natural y seguirá creciendo a una velocidad de ½ a ¾ pulgadas al mes. Pueden pasar de 8 a 12 meses para que la mayoría de los pelos crezcan. A veces pueden pasar hasta 14 meses para que todos los pelos recrezcan.
- **Para acelerar el crecimiento de los nuevos pelos** puede usted aplicar 5% minoxidil (Rogaine® Espuma se prefiere a menudo) una o dos veces al día, empezando tres semanas después del procedimiento. Pacientes femeninos deberían utilizar 2% minoxidil. **En caso de que el minoxidil cause rojez o irritación del cuero cabelludo, deje de usarlo durante una semana y después reanúdelo una vez cada segundo día.** Una vez que los pelos empiecen a crecer a los cinco meses, puede parar con el uso de minoxidil y los pelos transplantados continuarán a crecer. El paciente ocasional puede estar sensitivo a minoxidil, puede experimentar picazón en el cuero cabelludo, palpitaciones en el pecho, sensación de mareo y en esos casos se debe interrumpir.
- **Para acelerar la curación y el recrecimiento de los pelos**, a todos los pacientes se le ofrece gratis una terapia de luz láser de bajo nivel durante el primer mes. Se puede empezar con esta terapia LLLT ya el día después el procedimiento cuando se lave la cabeza en el consultorio y se puede continuar una o dos veces a la semana durante ese mes. Completamente sin dolor, estos tratamientos consisten en sesiones de 20 minutos bajo campanas láser en el consultorio. También hemos encontrado, -confirmando estudios científicos- que esta terapia puede ayudar a ralentizar la progresión de pérdida de pelo en dos tercios de pacientes., si se aplica a largo plazo.
- **Sea paciente** hasta que los nuevos pelos crezcan. Como crecen del cuero cabelludo a veces pueden aparecer acné como granos en el cuero cabelludo. Si esto aparece aplique remojos calientes y crema antibiótica varias veces al día durante tres días y si no se resuelve, llame a la consultorio por favor para que podamos encargar un antibiótico oral.
- **Hay varias maneras** de camuflar cualquier prueba de un procedimiento durante la primera semana, antes de que las cortezas se caigan. Le darán una bandana para salir del consultorio y puede empezar a llevar un sombrero el día después de la intervención. Si ya tiene algo de pelo las cortezas generalmente pueden ser disimuladas eficazmente utilizando **Toppik®**, unos polvos en color correspondiente que se espolvorean en la zona de injertos. **Toppik®** suministrado por nuestro consultorio se puede aplicar a los tres días de la intervención, una vez terminado con GraftCyte espray.
- En la mayoría de los pacientes aparece un color rosa claro en el cuero cabelludo que, generalmente, se va a la semana. Puede cortarse el pelo dentro de dos semanas después del procedimiento, cuidando de no cortar el pelo demasiado corto durante la curación. Le está permitido teñir el pelo dos semanas después del procedimiento.

_____ (Poner iniciales)
Firma de testigo

Fecha

Jeffrey S. Epstein, M.D., FACS

6280 Sunset Drive, Suite 504, Miami, FL 33143 · (305) 666-1774 60 E. 56th Street,

Third Floor, New York, NY 10022 · (212) 759-3484

Gratis (800) 370-2883 · Fax (305) 666-6708

Miami · New York · Boca Raton · Tampa · Los Angeles

jsemd@fhrps.com · www.foundhair.com · www.womenscenterforhairloss.com · www.plasticsurgeryoftheface.com

Jeffrey S. Epstein, M.D., FACS

Tome nota de lo siguiente:

- Por favor venga al consultorio _____ el día de su procedimiento
- Estas instrucciones serán repasadas con usted antes y después del procedimiento
- Se le ha explicado que existe elección de proveedor de anestesia-

Las consultorios de cirujanos de Florida de la Fundación de Restauración de Pelo se regulan conforme a los Estatutos del Consejo de Medicina de Florida dispuesto en el capítulo 64 B8 FAC.

Por favor no dude en contactar con el consultorio por cualquier pregunta o preocupación que tenga. Fuera del horario y durante los fines de semana, Dr. Epstein se puede alcanzar escribiendo (preferible) o llamando al (305) 310-6361. Toda el personal del consultorio está aquí para ayudarlo y asegurarse de que el procedimiento Pre - y Post- operatorio vaya bien, así como su procedimiento actual.

EN CASO DE EMERGENCIA, POR FAVOR MARQUE 911

Yo, (Nombre mayúsculas)_____ declaro que he recibido tres páginas de estas instrucciones

Firma del Paciente

Fecha

Testigo (Nombre-mayusculas)

Fecha

Firma del testigo

Fecha

Jeffrey S. Epstein, M.D., FACS

-1774 60 E. 56th Street, Third Floor, New York, NY 10022 · (212) 759-3484

Gratis (800) 370-2883 · Fax (305) 666-6708

Miami · New York · Boca Raton · Tampa · Los Angeles

jsemd@fhrps.com · www.foundhair.com · www.womenscenterforhairloss.com · www.plasticsurgeryoftheface.com

F Fundación para restauración
de Pelo y Cirugía Plástica
HR
PS

Jeffrey S. Epstein, M.D., FACS

CENTRO DE MUJERES PARA PERDIDA DE PELO
CFHL